

LMMAA valdes priekšsēdētājs
Vjačeslavs Semenkovs
Rīga, 17.10.2018.g
Apstiprināts:



LSKA valdes priekšsēdētājs
Vsevolods Zeļonijs
Rīga, 18.10.2018.g
Apstiprināts:



VI. Latvijas MMA čempionāts



Nolikums

1. Mērķis un uzdevumi.

- 1.1. Jauktās cīņas sporta MMA popularizēšana Rīgā un Latvijā.
- 1.2. Noskaidrot spēcīgākos sportistus lai izveidot 2018.gada Latvijas Izlases komandas sastāvu.
- 1.3. Draudzīgu attiecību dibināšana starp Latvijas sportistiem un klubiem.

2. Laiks un vieta.

Sacensības norisinās vieta - Latvian Top Fighters Sporta centrs, Rīgā, Liepājas ielā 3b, 3.stāvā.

21. decembris:

18:00 – 20:00 – Reģistrācija un svēršanās.

22. decembris:

09:30 – 10:00 - Tiesnešu seminārs

10:00 – 10:30 - Treneru un pārstāvju sapulce.

11:00 – 18:00 – Sacensības

18:00 – 19:00 – Apbalvošanas ceremonija

* Visiem tiesnešiem ir obligāti jāpiedalās tiesnešu seminārā. Tiesnešu seminārs notiks WMMAA tiesneša un goda viesi no Krievijas Artura Korčemņija vadībā.

* Papildus informācija par cīņas programmu tiks paziņota treneru un pārstāvju sapulcē.

3. **Sacensību organizētāji:** Latvijas Sambo Klubu Asociācija (LSKA) un Latvijas MMA Asociācija (LMMAA), organizatoriskās komitejas priekšsēdētājs Vjačeslavs Semenkovs, mob. +371 295-100-10, Supervaizers: Arturs Korčemņijs (WMMAA).

4. Dalībnieki.

- 4.1. Sacensībās piedalās LMMAA klubu biedri un uzaicinātie klubu komandu dalībnieki kam nebija nevienas profesionālas cīņas un PRO rekords ir 0-0-0 pēc Sherdog.com datubāzes.
- 4.2. No katra kluba drīkst piedalīties neierobežots dalībnieku skaits.

Dalībnieku vecuma divīzijas:

A Divīzija – pieaugušie, vīrieši un sievietes no 18 gadiem un vecāki.

B Divīzija – kadeti, vīrieši no 15-17 gadiem (vecums uz reģistrācijas dienu).

5. Dalības maksa

- 5.1. Dalības maksa LMMAA klubu biedriem, ja pieteikums iesniegts līdz 2018.g. 17.decembrim, tad dalības maksa - 10.00 EUR, ja **pēc 2018.g. 17.decembra**, tad dalības maksa - 15.00 EUR.
- 5.2. Dalības maksa parējiem dalībniekiem ja pieteikums iesniegts līdz 2018.g. 17.decembrim, tad dalības maksa - 20.00 EUR, ja **pēc 2018.g. 17.decembra**, tad dalības maksa - 25.00 EUR.
- 5.3. **Lūdzu uzmanīgi lasīt Pieteikuma iesniegšanas noteikumus (p.14)**
- 5.4. Visus komandas dalības izdevumus sacensībās sedz komandējošā organizācija. Katra komanda ir atbildīga par savas dalībniekus apdrošināšanu pret bojājumiem un trešo daļu risku sacensības laikā. Komandas pārstāvis vai treneris ir atbildīgi par dalībnieku uzvedību sacensības laikā.

6. Reģistrācija

6.1. Dalībniekiem reģistrācijas brīdī ir jābūt līdzīgi:

a. - LR pase vai personas apliecība (ID karte),

b. - medicīniskā izziņa ar ārsta atļauju piedalīties MMA sacensībās.

c. - medicīniskā izziņa no laboratorijas ar negatīvu atzīmi par Hepatīta B, C un AID.

- 6.2. **Sportisti bez medicīniskās izziņas medicīnisko apskati var nokārtot 21.decembrī reģistrācijas laikā** Latvian Top Fighters Sporta centrā, **par papildmaksu (5 EUR)**. Reģistrācijas laikā visiem dalībniekiem ir obligāti jāsaņem ārsta atļauju dalībai čempionātā.

Sportisti bez medicīniskās atļaujas nevarēs piedalīties sacensībās!

7. Divīzijas un reglaments.

- 7.1. Vecuma **divīzija A** (pieaugušie, 18 g. un vecāki)

7.1.1. Cīņu reglaments: **2 raundi x 3 min.** (Pārtraukumi **1 min.**).

7.1.2. Cīņas laukums – Būris 5x5m

7.1.3. Svāra kategorijas:

VIRIEŠI:	-56.7	-61.2	-65.8	-70.3	-77.1	-84.0	-93.0	-120.2
SIEVIETES:	-52.2	-61.2	-70.3					

- 7.2. Vecuma **divīzija B** (kadeti zēni, 15-17 gadi),

7.2.1. cīņas laukums – Būris 5x5m

7.2.2. Cīņu reglaments: **2 raundi x 3 min.**, ka arī finālā. (Pārtraukumi 1 min.).

7.2.3. Rašgadra krikliņas izmantošana ir obligāta.

7.2.4. Svāra kategorijas:

VIRIEŠI:	-52.2	-56.7	-61.2	-65.8	-70.3	-77.1	-84.0	-93.0
SIEVIETES:	-52.2	-61.2	-70.3					

- 7.3. Dalībniekam ir pieļaujama svāra atšķirība dalībai kategorijā +300 g. Ja dalībnieks neiekļaujas šajā pieteiktajā svāra diapazonā, tad viņš tiek pārcelts uz smagāku kategoriju **par papildus samaksu 5,00 EUR** vai arī netiek pielaists pie sacensībām.

8. Cīņas noteikumi.

- 8.1. Čempionāts notiks pēc Pasaules Asociācijas (WMMAA) noteiktajiem sacensību noteikumiem un pēc esošā Nolikuma. Noteikumi atrodami šeit: www.mma.lv
- 8.2. Junioru divīzijā visi sitieni pa galvu parterā ir aizliegti.

9. Antidopinga kontrole.

- 9.1. Brīdinām, ka saskaņā ar LMMAA līgumu ar Valsts Sporta Medicīnas centru ir iespējami antidopinga pasākumi MMA LR čempionāta laikā.

10. Asistēšana.

- 10.1. Asistēšanu cīņas laikā veic **treneris** un viņas **asistents** (obligāti sporta tērpā un sporta apavos). Cīņas laikā sekundanti atrodas pie cīņas laukuma sēžot sekundanta krēslā.
- 10.2. Pārtraukumos starp raundiem, iekšā cīņu būrī, pie katra sportista var atrasties un viņu asistēt tikai **1 persona** (sekundants).
- 10.3. Tikai komandas pārstāvis ir persona, kura var iesniegt oficiālu protestu. Protestu pieņem galvenais sacensību tiesnesis kopā ar iemaksājamo depozītu 50 € (eiro) apmērā. Neatkarīgi no pieņemtā lēmuma attiecībā uz iesniegto protestu, iemaksātā depozīta summa netiek atgriezta un tiek ieskaitīta organizatoriskās komitejas budžetā.
- 10.4. No katra kluba var piedalīties tikai 1 (viens) treneris un 1 (viens) asistents.

11. Ekipējums.

- 11.1. Dalībniekiem **obligāti** jābūt sekojošam ekipējumam (jāņem līdzi):
1. Zobu aizsarg protektors (kapa),
 2. Cirkšņa aizsarg protektors (bandāža),
 3. MMA šorti (bez kabatām, rāvējslēdzējiem u.c. asumiem),
 4. Apakšstilbu protektori (zeķes veida „Shin guard”) - jāņem līdzi.
 5. MMA cimdiem uz rokām (7oz). Uz rokām, zem cimdiem ir obligāti jālieto saites.
 6. Ķiverēs. Ar tiesnešu atļauju var izmantot savu ķiveri. (obligāti jābūt sarkanā vai zilā krasā, saskaņā ar stūra krāsu).

12. Sacensību tiesāšana.

- 12.1. No katra kluba var pieteikt 1 - 2 tiesnesi sacensību tiesāšanai no kuras būs sastādītas tiesnešu brigāde par to vajag atzīmēt kluba pieteikumā veidlapā (forma Nr.1)
- 12.2. Informāciju par tiesnešiem nepieciešams norādīt pieteikumā. Tiesāšanai ir pieļauti tikai tie tiesneši kuri atzīmēti kluba pieteikumā.
- 12.3. Tiesnešu kolēģijas vadība ir galvenais tiesnesis.
- 12.4. Sacensību tiesnešiem ir obligāti jāpiedalās Tiesnešu seminārā, kurš notiks pirms sacensībām un saskaņā ar norādīto programmu.

13. Apbalvošana.

Par 1. 2. un 3. vietu uzvarētājs tiks apbalvots ar medaļu, diplomu un balvu no partneriem un sponsoriem.

14. Pieteikuma iesniegšanas noteikumi

- 14.1. Pieteikumi tiek pieņemti tikai uz čempionāta oficiālās veidlapas (pielikumā), uz e-pastu: itf.latvia@gmail.com
- 14.2. Pieteikuma aizpildītas veidlapas ir jāiesniedz **līdz 2018.gada 17.decembrim** uz organizatoriskās komitejas e-pastu: ITF.LATVIA@GMAIL.COM (jābūt aizpildītas visas pēc formas Nr.1 pierasītas daļes)
- 14.3. Pēc 17.decembra pieteikumi tiek pieņemti ar papildus dalības maksu (p.4.4.).
- 14.4. **GALĪGAIS TERMIŅŠ pieteikuma iesniegšanai - līdz 2018.gada 20.decembra plkst. 22:00**
- 14.5. **UZMANĪBU! Pēc 20.decembra plkst. 22:00 pieteikumi netiek pieņemti.**
- 14.6. Pēc informācijas vērsties:
Organizatoriskās komitejas priekšsēdētājs, Vjačeslavs Semenkovs,
e-pasts: itf.latvia@gmail.com. Tālrunis: +(371) 295-100-10.