



# Latvijas MMA Asociācija

Reģ.Nr. 40008206624, Liepājas iela 3b, Rīga, www.mma.lv

Apstiprināts:

LMMAA prezidents  
Vjačeslavs Semenkovs  
02.12.2015.g

## Latvijas MMA Čempionāts

### Nolikums

**Organizators:** Latvijas MMA Asociācija (LMMAA), Liepājas iela 3b, Rīga; Organizatoriskās komitejas priekšsēdētājs Vjačeslavs Semenkovs, mob. +371 295-100-10.

#### 1. Mērķis un uzdevumi.

- 1.1. Jauktās cīņas sporta MMA popularizēšana Rīgā un Latvijā.
- 1.2. Latvijas MMA Izlases komandas sastāva veidošana balstoties uz LR čempionāta rezultātiem.
- 1.3. Draudzīgu attiecību dibināšana starp Latvijas sportistiem un klubiem.
- 1.4. Garīgi un fiziski attīstītas sabiedrības veidošana.

#### 2. Laiks un vieta.

Sacensības norisinās Latvian Top Fighters Sporta centrā, Rīgā, Liepājas ielā 3b, 3.stāvā.

Reģistrācija un svēršanās:	25. decembrī, 18:00 – 20:00
Tiesnešu seminārs:	25. decembrī, 18:00 – 20:00
Izloze:	25. decembrī, 20:00 – 21:30
Treneru un pārstāvju sapulce:	26. decembrī, 09:15
Sacensības:	26. decembrī, 10:00

\* Visiem tiesnešiem ir obligāti jāpiedalās tiesnešu seminārā. Tiesnešu seminārs notiks WMMAA tiesneša un goda viesu no Krievijas vadībā.

\* Papildus informācija par cīņas programmu tiks paziņota treneru un pārstāvju sapulcē.

#### 3. Dalībnieki.

- 3.1. Sacensībās piedalās LR pilsoņi un iedzīvotāji, reģistrētie LMMAA klubu biedri un uzaicinātie klubu komandu dalībnieki.
- 3.2. No katra kluba drīkst piedalīties neierobežots dalībnieku skaits. SHERDOG MMA cīņu skaits nav ierobežots.
- 3.3. Dalībnieku vecuma divīzijas:  
**A Divīzija** – pieaugušie, vīrieši no 18 gadiem un vecāki.  
**B Divīzija** – kadeti, vīrieši no 16-17 gadiem (vecums uz reģistrācijas dienu).
- 3.4. Dalības maksa. Ja pieteikums iesniegts līdz 2015.g. 20.decembrim:
  - **WMMAA** biedriem (kuriem ir WMMAA ID Card) - bezmaksas,
  - **LMMAA** biedriem - **5.00 EUR**.
  - pārējiem dalībniekiem - **10.00 EUR**
- 3.5. Ja pieteikums iesniegts pēc 2015.g. 20.decembra, tad katram pieteiktajam dalībniekam dalības maksa palielinās par **+ 5.00 EUR** (attieciņi: **5.00, 10.00 un 15.00 EUR**)
- 3.6. Dalībniekiem reģistrācijas brīdī ir jābūt līdzīgi:
  - a. - LR pase vai personas apliecība (ID karte),
  - b. - medicīniskā izziņa ar ārsta atļauju piedalīties MMA sacensībās,
  - c. - izziņa par Hepatīta un AIDS analīzēm no med. laboratorijas.
  - d. – pieteikuma formas Nr. 1, 2 un 3.





# Latvijas MMA Asociācija

Reģ.Nr. 40008206624, Liepājas iela 3b, Rīga, www.mma.lv

Apstiprināts:

LMMAA prezidents  
Vjačeslavs Semenkovs  
02.12.2015.g

- 3.7. Reģistrācijas laikā visiem dalībniekiem ir obligāti jāsaņem ārsta atļauju dalībai čempionātā. Sportisti bez medicīniskās izziņas medicīnisko apskati var nokārtot reģistrācijas laikā par papildmaksu (5 EUR).

**Sportisti bez medicīniskās atļaujas nevarēs piedalīties sacensībās!**

## 4. Divīzijas un reglaments.

- 4.1. Vecuma **divīzija A** (pieaugušie, 18 g. un vecāki)  
Svara kategorijas: - 61.2kg, -65.8kg, - 70.3kg, - 77.1kg, - 84.0kg, - 93.0kg, + 93.0kg.  
Cīņu reglaments: 2 raundi x 3 min. Finālā 2 raundi x 5 min. (Pārtraukumi 1 min.).  
Cīņas laukums – Būris 5x5m
- 4.2. Vecuma **divīzija B** (kadeti, 16-17 gadi)  
Svara kategorijas: - 57.0kg, -62.0kg, - 65.8kg, - 70.3kg, - 77.1kg, - 84.0kg, - 93.0kg.  
Cīņu reglaments: 2 raundi x 3 min., ka arī finālā. (Pārtraukumi 1 min.).  
Cīņas laukums – Būris 5x5m
- 4.3. Dalībniekam ir pieļaujama svara atšķirība dalībai kategorijā + 0,3 kg. Ja dalībnieks neiekļaujas šajā pieteiktajā svara diapazonā, tad viņš tiek pārcelts uz smagāku kategoriju par papildus samaksu **5,00 EUR** vai arī netiek pieļauts pie sacensībām.

## 5. Cīņas noteikumi.

- 5.1. Čempionāts notiks pēc Pasaules MMA Asociācijas (WMMAA) noteiktajiem sacensību noteikumiem un pēc esošā Nolikuma. Noteikumi atrodami šeit: [www.mma.lv](http://www.mma.lv)

## 6. Antidopinga akontrole.

- 6.1. Brīdinām, ka saskaņā ar LMMAA līgumu ar Valsts Sporta Medicīnas centru ir iespējami antidopinga pasākumi MMA LR čempionāta laikā.

## 7. Asistēšana.

- 7.1. Asistēšanu cīņas laikā veic treneris vai viņa asistents (obligāti sporta tērpā un sporta apavos). Cīņas laikā sekundants atrodas pie cīņas laukuma sēžot sekundanta krēslā.
- 7.2. Pārtraukumos starp raundiem, iekšā cīņu būrī, pie katra sportista var atrasties un viņu asistēt tikai **1 persona** (sekundants).
- 7.3. Tikai komandas pārstāvis ir persona, kura var iesniegt oficiālu protestu. Protestu pieņem galvenais sacensību tiesnesis kopā ar iemaksājamo depozītu 50 € (eiro) apmērā. Neatkarīgi no pieņemtā lēmuma attiecībā uz iesniegto protestu, iemaksātā depozīta summa netiek atgriezta un tiek ieskaitīta organizatoriskās komitejas budžetā.

## 8. Ekipējums.

- 7.1 Dalībniekiem **obligāti** jābūt sekojošam ekipējumam:
1. Zobu aizsarg protektors (kapa),
  2. Cirkšņa aizsarg protektors (bandāža),
  3. MMA šorti (bez kabatām, rāvējslēdzējiem u.c. asumiem),
  4. Apakšstilbu protektori (zeķes veida „Shin guard”) - jāņem līdzi.
- Organizatori nodrošina ar:
5. MMA cimdiem uz rokām (7oz). Uz rokām, zem cimdiem ir obligāti jālieto saites.
  6. Ķiverēm. Ar tiesnešu atļauju var izmantot savu ķiveri. (obligāti jābūt sarkanā vai zilā krasā, saskaņā ar stūra krāsu).





# Latvijas MMA Asociācija

Reģ.Nr. 40008206624, Liepājas iela 3b, Rīga, www.mma.lv

Apstiprināts:

LMMAA prezidents  
Vjačeslavs Semenkovs  
02.12.2015.g

## 9. Sacensību tiesāšana.

- 9.1. Katram klubam ir jācenšas nodrošināt tiesnešu kolēģiju ar 1 tiesnesi sacensību tiesāšanai. Informāciju par tiesnešiem nepieciešams norādīt pieteikumā.
- 9.2. Tiesnešu kolēģijas vadība ir galvenais tiesnesis.
- 9.3. Sacensību tiesnešiem ir obligāti jāpiedalās Tiesnešu seminārā, kurš notiks pirms sacensībām un saskaņā ar norādīto programmu.

## 10. Apbalvošana.

- 10.1. Par 1. vietu uzvarētājs tiks apbalvots ar medaļu, diplomu, kā arī ar sponsora dāvanu no Adidas un Green Hill.
- 10.2. Par 2. un 3. vietu uzvarētāji tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem.
- 10.3. Čempionāta uzvarētājiem un godalgoto vietu ieguvējiem, balstoties uz gada līgumu ar LMMAA, tiks piedāvāts finansējums braucienam uz treniņu nometni, oficiālajiem 2016.gada Eiropas un Pasaules čempionātiem, kā arī dalībai 2016.gada profesionālajos turnīros vienā no Eiropas starptautiskās promotīngas sadarbības kompānijām.

## 11. **UZMANĪBU!** Pieteikuma iesniegšanas noteikumi.

- Pieteikumus ir jāiesniedz rakstiski, aizpildot speciālas pieteikuma formas (pielikums 1.) un līdz 2015.gada 20.decembrim, ir jānosūta uz organizatoriskās komitejas e-pastu: [ITF.LATVIA@GMAIL.COM](mailto:ITF.LATVIA@GMAIL.COM)
- 11.1. Pēc 20.decembra pieteikumi tiek pieņemti ar papildus dalības maksu (p.3.5).
  - 11.2. Sacensību rezultāti tiks publicēti [www.mma.lv](http://www.mma.lv), [www.mmalatvia.com](http://www.mmalatvia.com), [www.tvnet.lv](http://www.tvnet.lv), [www.delfi.lv](http://www.delfi.lv), kā arī citos ziņu portālos.
  - 11.3. LMMAA biedriem ir iespējams noformēt World MMA Association (WMMAA) biedra ID kartiņu. Papildus informācija - Vjačeslavs Semenkovs, mob. +371 295-100-10

